

МБОУ «Караваевская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Директор школы:

И.Е. Потапова

МЕНЮ

«18» марта 2022 г.



Начальная школа – 80 р.

Завтрак	Выход	Калорийность	Обед	Выход	Калорийность
Каша молочная манная с м/сливочным	205	223	Салат картоф. со св. огурцом	60	67
Чай с сахаром	180	16	Суп «Крестьянский» с говядиной	200	136
Хлеб пшеничный	20	47	Биточек рыбно-овощной	90	162
Йогурт	125	140	Рис с овощами	150	142
Запеканка творожная с м/сгущ.	90	283	Кисель плодовый	200	40
			Хлеб ржаной	60	155
			Хлеб пшеничный	20	47
Полдник	Пирог с фруктами		100	240	
	Чай сахаром и лимоном		200	26	

5 – 11 классы

Завтрак 63 р.	Выход	Калорийность	Обед 63 р.	Выход	Калорийность
Каша молочная манная с м/сливочным	205	228	Салат картоф. со св. огурцом	100	108
Чай с сахаром	200	24	Суп «Крестьянский» с говядиной	250	185
Хлеб пшеничный	40	105	Биточек рыбно-овощной	120	197
Ватрушка с творогом	100	287	Рис с овощами	180	170
			Хлеб пшеничный	40	105
Йогурт	125	140	Кисель плодовый	200	40
Запеканка творожная с м/сгущ.	90	284	Хлеб ржаной	60	155